

## ELENCO CORSI 2021/22

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<b>SVILUPPO MOTORIO (3-8 anni)</b>					
<b>Q4 - MONTAGNOLA-BANDINELLI (via G. da Montorsoli 1)</b>					
17.00 - 17.45 S.M. KIDS				17.00 - 17.45 S.M. KIDS	
18.00 - 18.45 S.M. BABY				18.00 - 18.45 S.M. BABY	
<b>Q4 - VIA LUNGA (via Lunga 126)</b>					
	17.00 - 18.00 S.M. BABY	17.00 - 18.00 S.M. BABY			
	18.00 - 19.00 S.M. BABY		18.00 - 19.00 S.M. BABY		
<b>Q4 - CALVINO (via S. Maria a Cintoia 8)</b>					
	17.00 - 18.00 S.M. KIDS		17.00 - 18.00 S.M. KIDS	17.00 - 18.00 S.M. BABY	
<b>Q4 - PIO FEDI (via PIO FEDI 7)</b>					
17.00 - 18.00 S.M. BABY					
<b>Q1 - ROSSINI (via Rossini 25)</b>					
		17.00 - 18.00 S.M. BABY		17.00 - 18.00 S.M. KIDS	
<b>Q2 - PILATI (via Minghetti 2/60)</b>					
17.00 - 18.00 S.M. BABY			17.00 - 18.00 S.M. BABY		
<b>Q3 - GALLUZZO (via V. Biagini 3b c/o "AUDACE GALLUZZO))</b>					
17.00 - 18.00 S.M. BABY					

<b>CORSI PER ADULTI</b>					
<b>Q4 - PIO FEDI (via Pio Fedi 7 c/o UPD ISOLOTTO)</b>					
15.00 - 16.00 POSTURALE		15.00 - 16.00 POSTURALE			
18.00 - 19.00 PILATES		18.00 - 19.00 PILATES		18.00 - 19.00 PILATES	
19.00 - 20.00 PILATES		19.00 - 20.00 PILATES		19.00 - 20.00 PILATES	
		20.00 - 21.00 FUNZIONALE		20.00 - 21.00 FUNZIONALE	
<b>Q4 - MONTAGNOLA (GEODETICA) (via G. da Montorsoli 1/c)</b>					
11.00 - 12.00 GINNASTICA DOLCE	11.00 - 12.00 AFA		11.00 - 12.00 GINNASTICA DOLCE	11.00 - 12.00 AFA	
<b>Q4 - PISTA "B. BETTI" (via del Filarete 7)</b>					
10.00 - 11.00 - WALKING			10.00 - 11.00 - WALKING		
<b>Q4 - SCUOLA GRAMSCI (via del Sansovino 35)</b>					
15.00 - 16.00 AFA/GINN.DOLCE				15.00 - 16.00 AFA/GINN.DOLCE	
<b>Q5 - BARGELLINI (via di Novoli 74)</b>					
19.00 - 20.00 ALLENAMENTO FUNZIONALE			19.00 - 20.00 ALLENAMENTO FUNZIONALE		

## CORSI PER ADULTI (COMUNALI)\*

### Q4 - PALAZZETTO FILARETE (via del Filarete 9-11)

8.40 - 9.40 - ADULTI/ANZIANI	9.00 - 10.00 DISABILI	8.40 - 9.40 - ADULTI/ANZIANI	9.00 - 10.00 DISABILI	8.40 - 9.40 - ADULTI/ANZIANI	9.00 - 10.00 DISABILI
9.40 - 10.40 - ADULTI/ANZIANI	10.00 - 11.00 DISABILI	9.40 - 10.40 - ADULTI/ANZIANI	10.00 - 11.00 DISABILI	9.40 - 10.40 - ADULTI/ANZIANI	10.00 - 11.00 DISABILI
10.40 - 11.40 - ADULTI/ANZIANI	11.00 - 12.00 DISABILI	10.40 - 11.40 - ADULTI/ANZIANI	11.00 - 12.00 DISABILI	10.40 - 11.40 - ADULTI/ANZIANI	
11.40 - 12.40 - ADULTI/ANZIANI	12.00 - 13.00 DISABILI	11.40 - 12.40 - ADULTI/ANZIANI	12.00 - 13.00 DISABILI	11.40 - 12.40 - ADULTI/ANZIANI	

### Q4 - MONTAGNOLA (GEODETICA) (via G. da Montorsoli 1/c)

9.00 - 10.00 ADULTI/ANZIANI	9.00 - 10.00 ADULTI/ANZIANI		9.00 - 10.00 ADULTI/ANZIANI	9.00 - 10.00 ADULTI/ANZIANI	
10.00 - 11.00 ADULTI/ANZIANI	10.00 - 11.00 ADULTI/ANZIANI		10.00 - 11.00 ADULTI/ANZIANI	10.00 - 11.00 ADULTI/ANZIANI	

**NUOVI CORSI**

\* per i corsi comunali contattare l'Ufficio Sport del Quartiere 4 allo 055 7392620